

Training Leergroeikracht



Leergroeikracht is een unieke training die leerkrachten helpt om zowel hun eigen veerkracht als die van hun leerlingen te vergroten. Met de nadruk op talent, persoonlijk leiderschap en rust en reflectie, biedt deze cursus waardevolle inzichten en tools om een positieve en ondersteunende leeromgeving te creëren.

Wat is Leergroeikracht?

De training Leergroeikracht richt zich op het ontdekken van je eigen unieke eigenschappen en talenten. Het leert je hoe je deze kunt inzetten om zowel persoonlijke als professionele groei te stimuleren. Bovendien krijg je handvatten om de unieke kenmerken van kinderen en collega's te waarderen en te ondersteunen in hun groei.

Kernpunten van de Training

- **Persoonlijk Leiderschap**
 - Ontdek je eigen kracht en leer hoe je deze kunt gebruiken om anderen te inspireren.
- **Talent**
 - Versterk je zelfvertrouwen en groei als professional.
- **Veerkracht**
 - Leer technieken om zowel jouw eigen veerkracht als die van je leerlingen te vergroten.
- **Groeitaal en Positieve Feedback**
 - Ontwikkel een positieve mindset door het gebruik van groeitaal en constructieve feedback.
- **Rust en reflectie**
 - Leer werkvormen om zelf tot rust te komen en pas deze toe in jouw klaslokaal

Programmastructuur

De training is verdeeld over twee dagen, waarbij elke dag bestaat uit interactieve sessies die zijn ontworpen om diepgaande inzichten en praktische vaardigheden te bieden.

Dag 1

- **Ochtend (9:30 – 12:00)**
- Inleidende sessies en kennismaking met de basisprincipes van veerkracht, positieve psychologie, mindset, talent en rust.
- **Lunch**
- **Middag (13:00 – 16:00)**
- Praktische oefeningen en groepsdiscussies om talent en veerkracht te integreren in je dagelijkse praktijk.

Dag 2

- **Ochtend (9:30 – 12:00)**
- Verdieping van de geleerde technieken en het delen van ervaringen.
- **Lunch**
- **Middag (13:00 – 15:30)**
- Toepassing van nieuwe vaardigheden in realistische scenarios.
- **Afsluiting (15:30 – 16:00)**
- Evaluatie en reflectie.



Waarom deze training?

Het onderwijs vraagt om een verschuiving in aandacht: van prestatiedruk naar welzijn en groei. Door te focussen op talent, eigenheid en rust, bevordert Leergroeikracht positieve emoties die bijdragen aan veerkracht en zelfverzekerdheid. Dit is essentieel voor mentaal gezonde leerlingen en docenten.

Deze ervaringsgerichte training geeft je inzichten in jezelf en geeft je daarnaast praktische handvatten om de mentale gezondheid van je leerlingen en docenten in de dagelijkse praktijk te bevorderen.

Praktische Informatie

- **Kosten**
 - €4500,- voor een groep van maximaal 20 personen (btw vrij, excl. reiskosten voor twee trainers).
 - **Locatie**
 - De training wordt gehouden op de locatie van de klant, dit geldt ook voor koffie/thee en lunch. Wanneer klant kiest voor een externe locatie, worden de kosten hiervan gedragen door de klant en/of in overleg door ons geregeld.
 - **Aanmelden**
 - Voor meer informatie en aanmelding, bezoek onze website.
-

Voor vragen
neem contact met ons op!

www.leergroeien.com
Karijn Breuning
karijn@leergroeien.com
Natascha Meeusen
natascha@leergroeien.com

